

Docentes

TOÑA SALA

Psicóloga Clínica y Psicoterapeuta Gestalt especializada en la Intervención Infantil y con Familias en el contexto clínico desde el enfoque gestáltico. Miembro Titular de la AETG. Miembro del equipo Docente del ITG. Terapeuta de pareja PACT (Psychobiological Approach to Couple Therapy).

MIREIA SIMÓ

Psicóloga General Sanitaria. Psicoterapeuta Gestalt especializada en la Intervención con familias en el contexto clínico y social. Especializada en Terapia Gestalt Infantil. Terapeuta EMDR. Miembro del equipo docente del ITG Valencia.

MANUEL RAMOS

Fundador y Director del ITG Valencia. Doctor en Psicología. Psicólogo Clínico. Psicoterapeuta Gestalt. Docente. Formado en Terapia de Familia. Miembro titular, Didacta y Supervisor de la AETG.

SERGIO HUGUET

Psicólogo. Psicoterapeuta Gestalt. Miembro Titular de la AETG. Miembro del equipo Docente del ITG Valencia. Especialista en el trabajo con Proyecciones Gráficas. Constelador familiar.

VIOLETA MENDOZA

Psicóloga. Titulada Experta en Intervención Sistémicas (EIS), Terapeuta Individual Sistémica (TIS) y Terapeuta de Pareja por la Escuela Vasco Navarra de Terapia Familiar (EVNTF) y Escola de Terapia Familiar Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona. Terapeuta EMDR. Formada en el Modelo Clínico Integrado (MCI). Técnica en intervención familiar y transgeneracional.

YAEL PEÑA

Psicóloga general sanitaria. Psicoterapeuta Gestalt por la FEAP. Psicoterapeuta gestáltica, didacta y supervisora por la AETG. Especializada en perinatal, infantojuvenil y personas adultas. Miembro del equipo docente y psicoterapéutico del ITG.

SONIA LAGUNA

Psicóloga. Psicoterapeuta Gestalt, especializada en la Terapia Gestalt con familias, infancia y adolescencia. Psicóloga en el contexto hospitalario y asociativo. Miembro adherente de la AETG.

SONIA SÁEZ

Psicóloga. Psicoterapeuta Gestalt, especializada en Infancia y Familias. Psicooncóloga. Psicóloga de la Asociación CARENA en la Unidad de mama del Hospital Dr. Piset de Valencia.

RAQUEL MOR (coordinadora)

Psicóloga. Psicoterapeuta Gestalt especializada en perinatal, infancia, adolescencia y familias. Educadora de Disciplina Positiva. Coordinadora y miembro del equipo terapéutico del ITG Valencia.

Este curso de formación va dirigido a profesionales que trabajan en distintos contextos relacionados con la intervención familiar y/o profesionales que quieran aprender sobre las familias. En muchas ocasiones es necesario contar con un conocimiento especializado para poder entender todo el entramado relacional que se da en dichos sistemas y disponer de un marco de intervención para poder actuar.

El objetivo de esta formación es proporcionar al profesional – alumno/a un espacio de aprendizaje donde pueda desarrollar y aplicar recursos personales y metodológicos en el trabajo de intervención con familias, así como habilidades y técnicas de intervención desde el modelo de la Terapia Gestalt.

La formación se desarrolla a lo largo de ocho talleres intensivos, de 15 horas cada uno.



Instituto de Terapia Gestalt de Valencia
C/ Xàbia, 9 Entresuelo A · 46010 Valencia
Tel. 963 390 092 · itgestalt@itgestalt.com
 @itgvalencia · itgestalt.com



CURSO DE FORMACIÓN Terapia Gestalt con familias

UNA MIRADA GESTÁLTICA
PARA EL CAMBIO
FAMILIAR

2024



Instituto de
Terapia Gestalt

Contenido

TALLER 1

12 y 13 de enero de 2024

- Bases de la Terapia Gestalt. Conceptos fundamentales en el trabajo con familias.
- Nociones de Terapia Familiar Sistémica.
- Desarrollo evolutivo del self, aportaciones desde la teoría del apego para la intervención familiar.

TALLER 2

9 y 10 de febrero de 2024

- Inicio del proceso terapéutico con la familia. Primera entrevista: qué información recoger y cómo hacerlo.
- La alianza terapéutica con la familia.
- El trabajo con las proyecciones gráficas. El test de la familia. El dibujo interactivo con la pareja y con la familia.

TALLER 3

1 y 2 de marzo de 2024

- Modalidades de contacto: estilos de contacto de los miembros de una familia, habilidades e interrupciones de la familia para llevar a cabo el proceso de contacto.
- Tipologías familiares: familias confluyentes, introyectivas, proyectivas y retroflectivas. (J. Zinker)
- La figura del terapeuta. El terapeuta como observador y el terapeuta como participante en las sesiones familiares. La comunicación en la familia.

TALLER 4

12 y 13 de abril de 2024

- La diferenciación del sí mismo. Trazando Fronteras funcionales.
- Trabajo experiencial con la propia familia de origen. El trabajo con el genograma.

TALLER 5

3 y 4 de mayo de 2024

- Habilidades relacionales. Habilidades para amplificar el darse cuenta de uno mismo y de los demás, separar pensamientos y sentimientos, escuchar, dar y recibir, ser claro y directo, manejar la diferencia y el conflicto, etc.
- Aportaciones para la intervención familiar desde las etapas del ciclo familiar. Del individuo a la familia. Nacimiento de un hijo/a, primera infancia, adolescencia.

TALLER 6

31 de mayo y 1 de junio de 2024

- Diferentes tipos de familias: ensambladas, adoptivas, acogedoras, etc., Características y abordajes terapéuticos.
- Familia y enfermedad. Factores que condicionan el impacto de la enfermedad en la familia. Dinámicas relacionales, estrategias y mecanismos de regulación. Síntomas familiares de desajuste por enfermedad y abordaje psicoterapéutico.
- El duelo en las familias. Pérdidas, rupturas familiares, separaciones: proceso del duelo, manifestaciones del duelo, diferentes fases del proceso de duelo, duelo familiar en diferentes tipos de familia, duelo normal y duelo patológico. Recursos terapéuticos para trabajar el proceso de duelo con las familias.

TALLERES 7 Y 8

28 y 29 de junio de 2024 · 19 y 20 de julio de 2024

- Prácticas de intervención in situ con familias I y II
- Visionado de las prácticas. Supervisión.
- Devolución a la familia por escrito.

Metodología

Teórica – Práctica – Experiencial

Las sesiones se desarrollarán combinando lo teórico como base, lo práctico para facilitar la comprensión de lo teórico y lo experiencial para facilitar la integración emocional y cognitiva del aprendizaje.

En el último taller, se realizarán prácticas con familias. Los/as alumnos/as realizarán sesiones in situ con familias en el grupo recibiendo un feedback y una supervisión de dichas prácticas.

Duración

De enero a julio de 2024

La formación consta de 120 horas formativas desarrolladas a lo largo de 8 talleres de 15 horas cada uno:

Viernes, de 16 a 21 h.

Sábado, de 9 a 14 y de 16 a 21 h.

Se hará entrega de diploma acreditativo a las personas participantes que finalicen las horas.

Precios

Matrícula y reserva de plaza: 100€

Coste del curso: 1.440€

La información sobre la forma de pago se facilitará de manera específica a las personas interesadas.

El contenido del presente folleto publicitario no implica vinculación jurídica por parte del ITG al mismo, pudiendo estar sujeto a variaciones tanto en su contenido como en las fechas de impartición. El ITG intentará en todo momento comunicar con suficiente antelación al alumnado las modificaciones que pudieran surgir en el programa, sus ponentes o las fechas de desarrollo.