

Metodología

Teórico-Práctico-Experiencial

Las sesiones se desarrollarán combinando lo teórico como base, lo práctico para facilitar la comprensión de lo teórico y lo experiencial para facilitar la integración emocional y cognitiva del aprendizaje.

Docentes

María José Perruca Pacios

Psicóloga General Sanitaria.
Psicoterapeuta Humanista. Terapeuta Gestalt.
Coordinadora Comité de ética en el ámbito
socio-sanitario.
Miembro del equipo docente y terapéutico del ITG.

José Vicente Pérez-Fuster Soto

Médico psiquiatra.
Licenciado en Sociología.
Licenciado en Antropología.
Terapeuta Gestalt y de Familia.
Terapeuta Existencial. Logoterapeuta.
Miembro del equipo docente del ITG.

Nuestros docentes recibieron el Premio PABLO RISPO otorgado por ALPE (Asociación Latinoamericana de Psicoterapia Existencial) durante el XI Congreso: «Vida-Muerte: Pasión que inspira el encuentro» celebrado en octubre de 2022, reconociendo así la profundidad y/o relevancia de su trabajo en la categoría de Trabajo comunitario y tras intervenir en la ponencia: «Terapia existencial de grupo en pacientes con trastorno psicótico».

3^a
PROMOCIÓN

CURSO DE FORMACIÓN EN Terapia Existencial

2024 · 2025



Instituto de Terapia Gestalt de Valencia
INFÓRMATE: Tel. 963 390 092 / 687 830 975
C/ Xàbia, 9 Entresuelo A · 46010 Valencia
itgestalt@itgestalt.com · www.itgestalt.com



Instituto de
Terapia Gestalt

Dirigido a

Psicoterapeutas, profesionales del ámbito sociosanitario y personas interesadas en el existencialismo.

Duración

De octubre de 2024 a julio de 2025

Un Sábado al mes, de 10 a 14h y de 16 a 20 horas.

100 horas de formación Teórico-Prácticas.

(80 horas presenciales y 20 horas de lecturas).

Se hará entrega de diploma acreditativo a las personas participantes que finalicen las horas

Precio

PRECIO: 1.300€

Matrícula: 100€ Curso: 1.200€

La información sobre la forma de pago se facilitará de manera específica a las personas interesadas.

Inscripciones

El grupo se completará en riguroso turno de inscripción y hasta alcanzar el número de plazas permitido.

Administración

Ariadna Benet.

Contenido

Módulo I. 26 de octubre de 2024

Fundamentación y aspectos generales I

- ¿Qué es la terapia existencial?
- Antecedentes históricos (filosóficos)
- ¿Qué hace a la terapia existencial diferente de otras terapias humanistas?
- Modelo en los que se sustenta la terapia existencial
- Dimensiones de ser en el mundo

Módulo II. 16 de noviembre de 2024

Fundamentación y aspectos generales II

- Concepto de experiencia y etimología
- Objetivos de la terapia existencial
- Espacialidad
- Temporalidad
- Materialidad
- Angustia
- Corporalidad

Módulo III. 14 de diciembre de 2024

Metodología

- Fenomenología
- Tipos de Fenomenología
- Cosmovisión
- Principios de la fenomenología existencial
- Reglas del método fenomenológico y aplicación concreta de la actitud natural

Módulo IV. 25 de enero de 2025

Estructura y desarrollo de la experiencia

- Análisis de la estructura de la experiencia
- Expresión de la experiencia
- Conciencia-experiencia-comportamiento: procesos y funciones
- Formas de amenaza a la experiencia
- Estrategia para mantenernos en la estabilidad
- ¿Qué nos enseña la fenomenología existencial?

Módulo V. 15 de febrero de 2025

La relación terapéutica

- Formas de entender la relación
- La experiencia humana a nivel de relacionalidad. Paradigma relacional
- El encuentro
- La relación dialógica

Módulo VI. 22 de marzo de 2025

Abordaje de las temáticas existenciales

- Muerte, finitud y duelo
- Las ausencias presentes

Módulo VII. 26 de abril de 2025

Abordaje de las temáticas existenciales II

- Sentido de la vida

Módulo VIII. 10 de mayo de 2025

Abordaje de las temáticas existenciales II

- Soledad
- Libertad - Responsabilidad

Módulo IX. 21 de junio de 2025

Fenomenología de la experiencia

- Integración de contenido

Módulo X. 5 de julio de 2025

Análisis y Presentación de casos

- Cierre de formación

El contenido del presente folleto publicitario no implica vinculación jurídica por parte del ITG al mismo, pudiendo estar sujeto a variaciones tanto en su contenido como en las fechas de impartición. El ITG intentará en todo momento comunicar con suficiente antelación al alumnado las modificaciones que pudieran surgir en el programa, sus ponentes o las fechas de desarrollo.