



Instituto de
Terapia Gestalt



Biodanza

Con Adriana Laborda



Sistema Rolando Toro



ASOCIACIÓN
BIODANZA
COMUNIDAD
VALENCIANA



Instituto de
Terapia Gestalt

Grupo Biodanza con Adriana Laborda

Biodanza es un sistema de integración y de desarrollo humano, basado en vivencias inducidas por la danza, la música y el encuentro en grupo. Es una herramienta que, con la práctica regular, conecta con la alegría de vivir, fortalece nuestras capacidades y despierta aquellos potenciales que tenemos menos estimulados.

La propuesta es generar un espacio de bienestar de encuentro con uno mismo y con los otros, a través del movimiento y la música. No se necesita saber bailar.

Adriana Laborda Orte. Licenciada en Psicología. Psicoterapeuta Gestalt. Docente y Facilitadora de Biodanza. Formada en Expresión Corporal. Experiencia en Coach motivacional.

De Septiembre de 2024 a Junio de 2025 · Inicio: 23 de septiembre

Horario: Lunes de 19 a 21 horas · **Precio:** 60€ / mes · PLAZAS LIMITADAS

Lugar: Plaza Fray Luis Colomer, N°3, Esc.B, Entlo.B · 46021 Valencia

Telf. 963 390 092 / 687 830 975 · itgestalt@itgestalt.com · www.itgestalt.com